



HOSHIBA

医療法人社団星秀会

# ほしば歯科医院ニュースレター

Vol.63

今年の桜は季節感にぴったりの感じですね。四季のある日本で暮らす我々は、四季折々の自然や行事に美しさを感じ大切にしてきました。このところ、卒業式に満開で、入学式には葉桜なんてこともありましたからね。

でも私たちは、みなさんの装いの変化や日常会話の中にも季節を感じます。入学や進学、または社会人のスタートなど、本人だけでなく家族の誰かの新生活の始まりという会話が沢山あります。これも、『家族カルテ』を取り入れているほしば歯科医院だからでしょうか。おかげで私たちも、1月とは違った意味での新たな気持ちで『新規一転頑張ろう!』という気持ちになれます。

初めてのランドセルが嬉しかったあの頃や(かな



~り遠い昔のことですが)大学生活の始まりで親元を離れて東京での一人暮らしが始まったあの頃や、歯科医師としての一歩を歩みだ

したあの頃の新鮮な気持ちを思い出して初心に戻って頑張ります。

割の人がキシリトールという名前を知っていて、8割のひとが歯によいことを知っているそうです。

キシリトールは白樺などの広葉樹、いちごやプラム、カリフラワーなどにも含まれる甘味料ですが、実際は白樺やトウモロコシの芯などを加工した天然素材甘味料です。私たちの体内でも、1日10~15gのキシリトールが作られています。

しかもキシリトールは、体内でインシュリンを介さずにエネルギーになるので、糖尿病の患者さんの輸液成分として、日本では第二次世界大戦以後から使われてきました。



私たちが口から摂れるようになったのは、1997年に、食品添加物として認可されてからです。

キシリトールは、その分子構造から、むし歯菌が取り込んでも、むし歯の原因の「酸」を出せないのもむし歯になりにくい甘味料です。FAO(国際食糧農業機関)とWHO(世界保健機関)がともに「1日の許容摂取量を制限しない」という、最も安全性の高い食品として認めているので、他の食品と同様に安心して摂取できる甘味料といえます。ただし、1度に大量に摂るとお腹がゆるくなることがあるので留意しましょう。

また、「むし歯になりにくい」のであって、「むし歯にならない」や「むし歯が治る」のではないことは、正しく認識しましょう。



## キシリトールって?



「先生、今さら聞くのも恥ずかしいのだけど、キシリトールって何?本当に歯にいいの?」と聞かれました。

確かに『キシリトール』以外にも私たちは名前は知っているけれど、説明することのできないことって多いですね。特に昨今の健康ブームに伴い、『身体にいいらしい』物ってとても多いのが現状です。ご質問のキシリトールも、日本人の9



## 歯科材料の安全性



入れ歯、金冠、矯正装置など歯科では、いろいろな人工材料を治療に使用します。これらは、患者さんのお口に装着し常に使用する装置ですか

ら、口腔内において有害物質を放出せず、害を及ぼすような作用を起こさないよう、国が医療用として認めたものに限って使用しています。

より良い歯科材料を開発するために材料メーカーは様々な『生物安全性試験』を行っています。

今回はその一部について紹介しましょう。

全身毒性試験：マウスなどに材料や成分を投与して、人体に使用した際の安全性を質的量的に解明する

細胞毒性試験：原材料の化学物質を培養細胞を用いて生体への毒性の有無を判定する

変異原性試験：科学物質の中には人のDNAと反応して突然変異を誘発するものがあるので、その有無を確認する

感受性試験：生体と接触した時にアレルギー性の接触皮膚炎を引き起こすかどうか、またその程度を評価する

口腔粘膜刺激試験：器材や材料を口腔内で使用することを想定し、その機器（成分）が口腔粘膜に与える影響を医学的に予測する

ちょっとむずかしそうな言葉が並んでしまいましたが、それだけ沢山の試験の元に認められた材料を使っているのです。

人の咀嚼力は、思いきり噛んだ時、その人の体重と同じくらいの力が奥歯などに加わります。入れ歯などにもそれに耐えうる強靭さが必要です。

また、口腔内は、レモンや梅干などの強い酸による科学的環境の変化や、冷たいアイスクリームを食べた後に熱いお茶を飲むなどの温度変化など、過酷な環境にさらされます。私たちの歯はいかにすぐれたものであるか再認識できます。

歯科材料など医療機器は、あくまでも代用品です。いくら安全性が認められていても、人の生体は千差万別です。予測できない人体への影響が起こることも無くはないのです。体調や服用している薬なども影響を与えることもあります。

治療の際には、どんなにささやかな情報や変化も話して下さいね。



## ご意見はこちら

ほしば歯科医院へのご意見、ご感想、その他何でも受け付けております。どのような方法でも結構ですからお気軽におっしゃってください。

電話 03-3686-4657

ファックス 03-3877-7771 (院長直通)

E-mail info@hoshiba.net

<http://www.hoshiba.net>



## お知らせ

現在、江戸川区歯科医師会で要職を務めさせていただいております。これも地域のため、皆様のためと信じ頑張っていきたいと思っています。ただ、会議が毎日のように入り、診療時間を短縮する日が増えております。予約がなく、閉院時間近くにご来院される方は、ぜひ一度ご連絡ください。尚、ご迷惑をおかけいたしますがしばらくの間、木曜日は休診とさせていただきます。



## 編集後記

お花見、歓送迎会と飲む機会の多いこの季節です。大瓶ビール1本 247kcal、焼酎（度数によって異なりますが25%のもので）90ccで180kcal、ワイン2杯 180kcal。成人の1日平均栄養所要量を2000kcalとすると、アルコールのカロリーはあなどれません。

ほしば歯科医院ニュースレター 第63号  
発行日 2006年3月29日発行

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西1-13-7  
tel. 03-3686-4657 fax. 03-3877-7771

e-mail. info@hoshiba.net

<http://www.hoshiba.net>

発行責任者 干場貴司