



HOSHIBA

医療法人社団星秀会

# ほしば歯科医院ニュースレター

Vol.73

気がつくとも、今年もあとわずかになってしまいました。年々1年の過ぎるのが早く感じるような気がします。いのしし年だったからと『猪突猛進』したわけでもないのに……

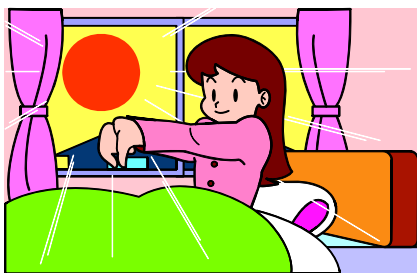
今年の冬は急に気温が下がったために、いつも以上に寒さを感じます。加えて、原油価格の異常な高騰により、灯油やガソリンは勿論の事、あらゆるものが値上がりして、より寒さを感じます。この年末年始は、のんびりと過ごそうと思っている人も多いのではないのでしょうか。



## のんびりできない現代人



ところで、のんびりと過ごす事って、意外とむずかしいのです。以前は、毎日、がむしゃらに働



ていたんで、いざ、のんびりしようとしても、どうすればいいのかわからない。動いていないと、何かをしていないと落ち着かないというのが専らの意見でした。

でも、現代は、漠然と何かを待つという行為が苦手になっているのです。携帯電話やインターネットといったコミュニケーションツールの発展により、すぐに、結果を求めてしまう習慣ができてきたのだそうです。何しろ宅急便の配送状況やバスの待ち時間などもネットを通じて確認できるので、漠然と何かを待つことがなくなって

きているのです。

友人関係においても携帯のメール交換が重要になり、携帯に縛られているようだし、自分勝手だとわかっているけど、返事がすぐにこないという経験はありますか？

驚くべきことに一部の小中学生の間では『15分以内にメールを返さなければ、友達じゃない』などというルールも存在しているのだそうです。

携帯電話やインターネットの普及は、利便性の向上の一方で、ものを長い眼でみる余裕がなくなった、すぐに結論に飛びたくなる、我慢強さの低下といったマイナス面を増加させてしまったのかもしれない。

こんな報告文章を読んだり、考えたりすると、待合室でじっと診療を待っていてくださる患者さんには本当に感謝の気持ちでいっぱいです。私たちもできるだけ、皆さんをお待たせしないように努力は怠りません。でもそれ以上に、ひとりひとりの患者さんに最善の治療をすることをまず第一に心がけていきたいと思えます。



## 入れ歯は何のため？



入れ歯は何のためにあるのでしょうか？もちろん『噛むため』です。噛むことは、食べ物の消化や栄養の吸収を促すためにとても大切です。また、噛むことによる脳への刺激は老化の予防にもなります。

もちろん、自分の歯であることが何よりなので

すが、様々な事情により、自分の歯を失った場合には、その代わりに『入れ歯』が必要なのです。

そしてもうひとつ、『入れ歯』にまつわるお話です。ある先輩歯科医のところにはひとりの患者さんがやってきました。『先生、死ぬ前にもう一度、前歯のある笑顔を孫に見せたいから、入れ歯を作ってよ。孫が、じいちゃんの笑った顔を見たことがないって言うんだよ。確かに、歯が無くなってから、恥ずかしくて、大きな口を開けて笑ったことがないんだよなあ』との依頼だったそうです。入れ歯が完成したその患者さんは、満面の笑みで帰って行ったそうです。後日、嬉しそうにお孫さんが書いてくれた『じいちゃんの笑顔』の絵を見せに来てくれたそうです。素敵な心温まるエピソードですよ。

私が訪問診療に行っている、特別養護老人ホームの方々も、入れ歯を装着してあげることによって、それまで、全く、無表情だった患者さんが、笑顔を見せてくれたり、おばあちゃんが口紅を塗って見せてくれたりすることがあります。

(口紅は歯がない状態では塗れないのです)。



このように、人の顔に表情を与えたり、コミュニケーションを円滑にするためにも『入れ歯』は一役かっているのです。

12月30日(日)~1月3日(木)

上記の期間を冬季休暇とさせていただきます  
尚、休診期間中に万ーの場合は  
『江戸川区歯科医師会館内休日歯科応急診療所』  
に電話にて診療を申し込んでください

TEL:03-3682-7215

所在地:江戸川区東小岩 4-8

## ご意見はこちら

ほしは歯科医院へのご意見、ご感想、その他何でも受け付けております。どのような方法でも結構ですからお気軽におっしゃってください。

電話 03-3686-4657

ファックス 03-3877-7771 (院長直通)

E-mail info@hoshiba.net

<http://www.hoshiba.net>



## お知らせ

現在、江戸川区歯科医師会で要職を務めさせていただいております。これも地域のため、皆様のためと信じ頑張っていきたいと思っています。ただ、会議が毎日のように入っており、診療時間を短縮する日が増えております。予約がなく、閉院時間近くにご来院される方は、ぜひ一度ご連絡ください。



## 編集後記

ブログをはじめました。『ほしは歯科医院のブログ

「ほしは歯科医院」院長・干場貴二による熱血診療日誌』です。歯科診療にまつわる事はもちろん、愛犬や、趣味についてなど、プライベートな一面も、恥ずかしながら、少しだけ公開しています。ホームページと合わせて、よかったら、のぞいてみてください。

<http://yaplog.jp/hoshibasikaiin/>

ほしは歯科医院ニュースレター 第73号

発行日 2007年12月4日発行

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西1-13-7

tel. 03-3686-4657 fax. 03-3877-7771

e-mail. info@hoshiba.net

<http://www.hoshiba.net>

発行責任者 干場貴司