



あけましておめでとうございます  
本年も宜しく願いいたします

年末年始、みなさんはゆっくりとお過ごしになれたでしょうか？

『偽』という漢字で象徴されてしまった 2007 年も終わり、さあ、新しい年 2008 年のはじまりです。今年は、明るい話題が沢山あり、前向きな漢字で象徴される 1 年になりますようにと切に願います。

私たち「ほしば歯科医院」のスタッフ一同も、みなさんの笑顔が沢山みられるように、より一層の努力を忘れずに、今年も 1 年頑張りますのでどうぞよろしく願いいたします。



## ネズミの歯



今年の干支は「子」ネズミですね。ネズミというと昔から、なんでもかじってしまう、人間に

とっての大敵です。昔はお米屋さんには、ネズミ退治のためのネコが必ずいたものです。

現代でも、知恵のついたネズミは、配管や地下ケーブルなどのライフラインをかじってしまい、トラブルを起こすことも度々あります。「お米は食べ物だからわかるけど、ケーブルなんかも食べるようになったんだ。嗜好がかわったのかな」などと思う人もいるかもしれませんね。ネズミがものをかじるのは、食料調達の為だけではないのです。

げっ歯類と呼ばれるネズミの仲間は、前歯である「切歯」が一生伸び続けるため、常に何か硬いものをかじって歯をすり減らしているのです。

誰もが知っているネズミと言えば、アメリカのウォルト・ディズニーのミッキーマウスとイタリアの人形劇から生まれたトッポ・ジージョが有名です。どちらも大きくて丸い耳を持ち一目でネズミのキャラクターだとわかります。でもよく見ると、ミッキーマウスには歯がないけれど、トッポ・ジージョには上顎に 2 本歯があります。キャラクターとして絵になるから上の歯だけにしたのでしょうが、トッポ・ジージョの方がよりネズミらしいのだと考えるのは余計なお世話ですよ（笑）。

子供の頃、乳歯が抜けると、下の歯は屋根裏に、上の歯は縁の下に『ネズミの歯とかえてくれ〜』といいながら投げなさいと言われた事はありませんか？（地方によっては微妙に違うようですが）とは言っても、ある程度の年齢までかな。今の子供たちに屋根裏とか縁の下と言ってもピンとこないかもしれません。

でもこの風習は厄介者のネズミだけれど、そのネズミの歯のように強くて丈夫な何でも噛める立派な永久歯がはえてきますようにとの願いを込めたものだったのでしょう。

このような風習は失くしたくない大切なものです。現代でも通用するような『おまじない』が何か欲しいですね。良い案があったらお知らせください。



## お母さんのために



『子年』のはなしをもうひとつ。『子』という字には『ふえる』という意味があるのだそうです。ネズミといえば、繁殖力が極めて高いことが特徴で、そのことから、ネズミ算という言葉もうまれました。

また、女の子に『子』の字を使ったのも『子孫繁栄』を願ってのことだという説もあります。女の子の名前に『子』の字を使わなくなったから出生率が下がった訳ではないけれど、深刻な問題のひとつではありますよね。

でも、私のまわりには、今年、お母さんになる人々が何人かいます。その中のひとりのお母さんが『先生、むし歯が子供にうつると聞いたのだけど、本当ですか』と心配していました。そんなお母さんのためにお話します。

むし歯をつくる原因は糖分と細菌です。特に、お口の中にあるミュータンス菌という細菌が、むし歯をつくる最も大きな原因となる細菌です。

この細菌を赤ちゃんはもっていません。でも、お母さんが赤ちゃんに「ふー、ふー」してからスプーンで食べさせたり、小さく噛み砕いてから、食べさせたりといった事を、ついしてしまいがち

です。このような行為により、お母さんのお口の中のミュータンス菌が子供に感染してしまうのです。これが、《ミュータンス菌の母子感染》です。お母さんにむし歯があるから、子

どもに遺伝するといった類の感染ではありませんから安心してください。

でも、丈夫で元気なお子さんに育てる為にも、お母さんのお口の中をきれいにしておく事は大切なことです。



## ご意見はこちら

ほしば歯科医院へのご意見、ご感想、その他何でも受け付けております。どのような方法でも結構ですからお気軽におっしゃってください。

電話 03-3686-4657

ファックス 03-3877-7771 (院長直通)

E-mail

[info@hoshiba.net](mailto:info@hoshiba.net)

ホームページ

<http://www.hoshiba.net>

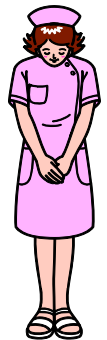
ブログ

<http://yaplog.jp/hoshibasikai/>



## お知らせ

現在、江戸川区歯科医師会で要職を務めさせていただいております。これも地域のため、皆様のためと信じ頑張っていきたいと思っています。ただ、会議が毎日のように入っており、診療時間を短縮する日が増えております。予約がなく、閉院時間近くにご来院される方は、ぜひ一度ご連絡ください。



## 編集後記

ね ねをあげず

ず ずーっと努力を怠らず

み みんなのために、そして自分自身のために  
今年も頑張ります！

ほしば歯科医院ニュースレター 第74号

発行日 2008年1月4日発行

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西1-13-7  
tel. 03-3686-4657 fax. 03-3877-7771

e-mail. [info@hoshiba.net](mailto:info@hoshiba.net)

<http://www.hoshiba.net>

発行責任者 干場貴司